



Noticias de la Oficina Internacional Octubre 2021



Lama Zopa Rinpoché, Boudhanath, Nepal, septiembre de 2021. Foto de Ven. Lobsang Sherab.

Lama Zopa Rinpoché:

Continúan las Enseñanzas sobre La Transformación del Pensamiento
La Libertad Está en Nuestras Manos

Nos Regocijamos Por:

iLhabab Duchen se celebra este año el 27 de octubre!

El Reciente Seminario de Servicio de la Fundación

Apoyo a la Atención Médica, Alimentación y Gastos de Manutención de los Necesitados

Novedad en la Tienda Fundación para octubre de 2021

Cambios dentro de la FPMT:

Impermanencia en el Trabajo

Para Quienes Ofrecen Servicios en las Filiales de la FPMT::

Nuevas Pautas para el Proceso de Asistencia, Quejas y Reparación

Lama Zopa Rimpoché:

Continúan las Enseñanzas sobre la Transformación del Pensamiento



Rimpoché realizando una video-enseñanza en Maratika, Nepal, septiembre de 2021.
Foto de Ven. Lobsang Sherab.

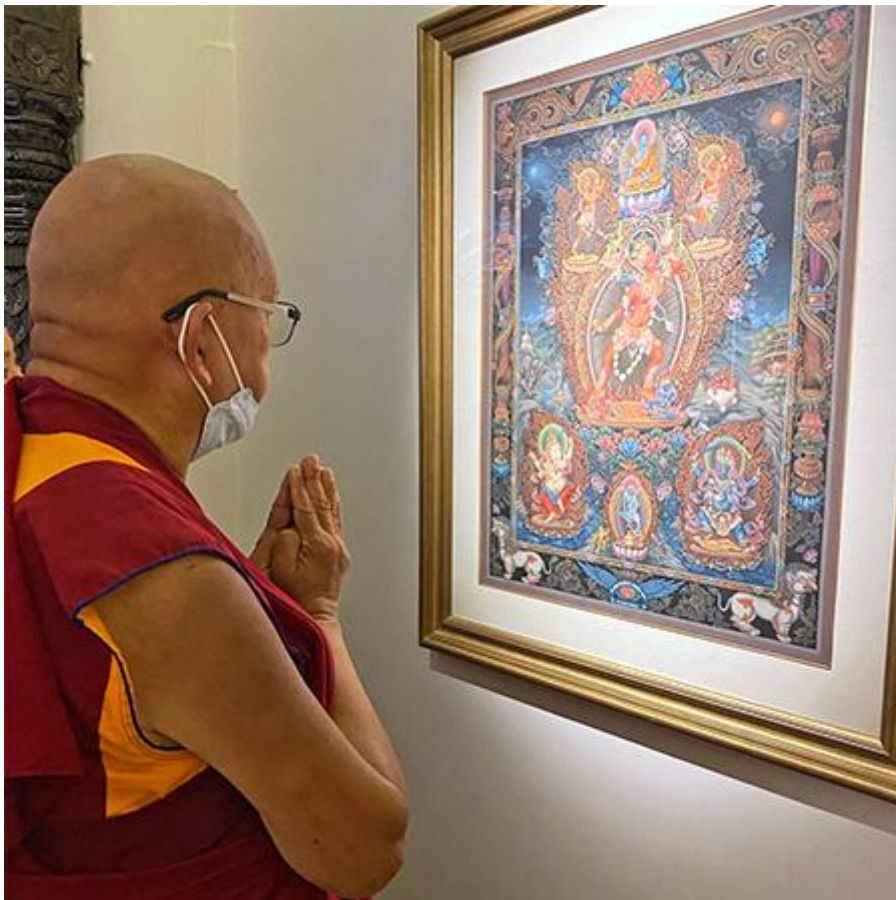
Lama Zopa Rimpoché continúa sus [enseñanzas en video sobre la Transformación del Pensamiento](#) del Monasterio de Kopan en Nepal. Recientemente, ha impartido enseñanzas sobre la depresión: [De dónde viene la depresión: Cómo lidiar con la naturaleza de la depresión](#); y [qué pensar cuando se está deprimido](#). Rimpoché explica que, para entender la depresión, primero tenemos que entender nuestra propia locura. Entonces,

cuando pensemos en los demás, podremos desarrollar más fácilmente la compasión.

Sobre el refugio, Rimpoché también ha impartido enseñanzas que incluyen: [Si vas a refugiarte a Buda, Buda definitivamente te guía](#); y [no creas que tomar refugio es algo fácil](#), recordándonos que debemos tener cuidado con los objetos en los que nos refugiamos; por ejemplo, acogerse a los animales, la naturaleza o los espíritus, ninguno de estos tiene las cualidades del Buda o puede ofrecernos el último refugio: Libertad del samsara.

Te invitamos a [ver el video](#) y [leer las transcripciones de las enseñanzas completas](#).

La Libertad Está en Nuestras Manos



Lama Zopa Rimpoché rezando ante imágenes sagradas en un museo de arte newari, Katmandú, Nepal, julio de 2021. Foto de Ven. Roger Kunsang.

En un video corto, Lama Zopa Rimpoché examina la pregunta de por qué suceden ciertas cosas, el por qué las hojas y los pétalos de una flor se hacen de cierta manera. El karma es la respuesta a todas estas preguntas, y ya que todas estas cosas provienen del karma, eso también significa que todas provienen de la mente.

[Lee en su totalidad y ve el video ...](#)

Encuentra consejos de Lama Zopa Rimpoché 24/7 en [la página de Consejos de Rimpoché.](#)

Suscríbete a nuestro [blog de noticias de la FPMT](#) para recibir actualizaciones de noticias.

Nos regocijamos por:

iLhabab Duchen se celebra este año el 27 de octubre!

Lhabab Duchen, uno de los cuatro grandes días sagrados del calendario budista, tiene lugar este año el 27 de octubre. Lhabab Duchen celebra el regreso del Buda Guru Shakyamuni a la Tierra desde el Reino de Dios de los Treinta y Tres. Como día multiplicador de méritos, los resultados kármicos de las acciones realizadas en este día se multiplican 100 millones de veces. Hay multitud de prácticas que se pueden realizar para aprovechar al máximo este día sagrado, así como una increíble cantidad de ofrendas patrocinadas y dedicadas a toda la organización de la FPMT, estudiantes, benefactores y seres. [Sigue leyendo ...](#)

El Receinte Seminario de Servicio de la Fundación



Foto de grupo del reciente Seminario de Servicio de la Fundación en el Monasterio de Nalanda.

Treinta y siete estudiantes, principalmente de Europa, se han graduado del [Seminario de Servicio](#) de la [Fundación](#) (FSS) organizado por el Monasterio de Nalanda, Francia, el pasado mes (22-26 de septiembre). La facilitadora registrada en FSS, Annelies van der Heijden, comentó:

"Fue un grupo de participantes muy comprometido y dedicado; claramente fue muy especial estar juntos nuevamente para compartir, intercambiar, establecer contactos y debatir tras el largo período de restricciones del covid".

Anne Plesevescu, graduada de FSS, coordinadora del grupo de estudio, La Flor de la Sabiduría de la Compasión (Compassion Wisdom Flower) de la FPMT, en Rumania, comentó:

"La FSS fue una alegría y una felicidad para mí. Fue muy útil comprender la estructura de la FPMT, sentir la historia de la organización. Me ayudó mucho como coordinadora porque ahora tengo mucha experiencia práctica. Creo que ha sido la primera vez que realmente he sentido que tenía a *mucha* gente detrás de mí ... ahora me siento parte de una familia completa".

Apoyo a la Atención Médica, Alimentación y Gastos de Manutención de los Necesitados



Lama Zopa Rimpoché bendiciendo a una anciana enferma en Maratika, Nepal. Foto de Ven. Roger Kunsang.

El [Fondo de Servicios Sociales de la FPMT](#) ofrece subvenciones a proyectos benéficos principalmente en India, Nepal y Mongolia, que tienen como objetivo servir a niños, ancianos, enfermos y necesitados. Distribuimos fondos para escuelas, hospicios, clínicas de salud, comedores populares y hogares de ancianos. Además, debido a los cierres en 2021, también hemos ofrecido asistencia alimentaria y económica a miles de familias necesitadas. [Lee nuestro post más reciente](#) sobre las subvenciones que ofrecimos a Patient Care Trust en India; Clínica del Buda Shakyamuni, en India; Lámpara del Camino, en Mongolia; MATRI Charitable Trust, en India; Kopan Helping Hands, en Nepal; El Comité Central de Socorro Tibetano; y Tsum Community Center, en Nepal.

En lo que llevamos de 2021 hemos ofrecido \$ 257 531 USD.
¡Alegrémonos!

Novedad en la Tienda Fundación para Octubre de 2021

Los Servicios de Educación de la FPMT han estado creando formatos de libros electrónicos de una gran cantidad de oraciones y prácticas populares de recitación frecuente. Se han generado a partir de archivos de materiales de práctica ya existentes. Puedes obtener ambos formatos digitales (libro electrónico y PDF) con su descarga en la Tienda Fundación. A continuación, algunos de los elementos actualizados:

1. [Libro electrónico y PDF de instrucciones de postración, mantras y meditación](#)
2. [Una meditación directa sobre todos los puntos importantes del libro electrónico y PDF de Lamrim](#)
3. [Arya Avalokiteshvara Simhanada: El rugido del león exaltado Chenrezig que disipa todas las enfermedades eBook & PDF](#)
4. [El discurso Vajra de Mahasiddha Thangtong Gyalpo: Palabras de verdad que pacifican el peligro de las armas eBook & PDF](#)
5. [El discurso vajra de Mahasiddha Thangtong Gyalpo: la oración bendita conocida como "Liberar a Sakya de las enfermedades"](#)
6. [El discurso de Mahasiddha Thangtong Gyalpo: Una solicitud para pacificar el miedo a la hambruna eBook & PDF](#)

También hay una nueva traducción disponible de la práctica restringida [El Yoga de las Tres Purificaciones de Shri Chakrasamvara PDF](#) .

Puedes encontrar más [libros electrónicos](#) de materiales de práctica

recientemente añadidos, así como los recién llegados en la Tienda de la Fundación (shop.fpmt.org).

Apoya nuestro trabajo y estudia el Dharma.

Hazte amigo de FPMT



Cambios dentro de la FPMT:

Impermanencia en el Trabajo

La información de contacto para lo siguiente y todos los centros, proyectos y servicios de la [FPMT](#) se puede encontrar en el [Directorio de la FPMT](#).

Instituto Chenrezig, Australia

Damos la bienvenida al nuevo director: Ruby Karmay

Centro Yamantaka, Colombia

Damos la bienvenida a la nueva directora - Ven Gloria O'Meara

Con agradecimiento a la directora saliente - Amparo Meija

Estos grupos de estudio de la FPMT (centros y servicios de prueba) han cerrado recientemente:

Iluminación para los queridos animales, Australia

Thabshe Ling, Chipre

Chekawa, México

Khedrup Sangye Yeshe, México

Para Quienes Ofrecen Servicios en las Filiales de la FPMT:

Nuevas Pautas para el Proceso de Asistencia, Quejas y Reparación

Esperamos que los directores, SPC y maestros registrados hayan podido revisar el nuevo paquete de pautas que François ha compartido recientemente a través del grupo electrónico CPMT. Su finalidad es la ampliar el apoyo, tratar de manera segura las quejas y proporcionar un proceso de recuperación claro para todos los maestros de la FPMT. Esto incluye maestros y geshes residentes. Si te lo perdiste o tienes alguna pregunta, comunícate con [François](#) si eres maestro registrado mientras que los maestros y geshes residentes pueden contactar con [Claire](#).

Si recibiste este boletín de otra persona, o sin formato, [visita nuestra página de suscripción](#) para recibirlo directamente.

La oficina internacional de la FPMT es la oficina de Lama Zopa Rimpoché

Oficina internacional de FPMT
1632 SE 11th Avenue, Portland, OR 97214, Estados Unidos

[Política de privacidad](#) | [Visita nuestra web](#)

[click aquí para desafiarte](#)