



Noticias de la Oficina Internacional Mayo 2020



Lama Zopa Rinpoché haciendo ofrendas de agua,
Monasterio de Kopan, Nepal, abril de 2020. Fotografía de
Ven. Roger Kunsang.

[Noticias de Lama Zopa Rinpoché:](#)

[Ahora es el momento de practicar el Dharma: Enseñanzas de vídeo en curso](#)

[Noticias de la Oficina Internacional:](#)

[Subvenciones de la Caja de Méritos donada a los Centros necesitados](#)

[Nuevos libros electrónicos de los Servicios de Educación](#)

[Para directores de Centros, Proyectos y Servicios, SPCs, Miembros de la Junta, Maestros Registrados y Coordinadores:](#)

[Las mejores prácticas para facilitar los Cursos en Línea](#)

Mundo FPMT:

[Damos la Bienvenida a un nuevo Grupo de Estudios de la FPMT](#)

[Construyendo Empatía Equilibrada en línea](#)

[Voluntarios con conocimientos técnicos](#)

[Oportunidades para Ofrecer Servicio en la Organización FPMT](#)

[Impermanencia en el Trabajo](#)

Noticias de Lama Zopa Rimpoché:

Ahora es el momento de practicar el Dharma: Enseñanzas de vídeo en curso



Lama Zopa Rimpoché enseñando desde su habitación en el Monasterio de Kopan con sus amigos peludos, Nepal, abril de 2020. Fotografía de Ven. Roger Kunsang.

¡Ahora es el momento de practicar el Dharma! Esto es lo que Lama Zopa Rimpoché enfatiza durante la crisis de COVID-19. En las enseñanzas regulares en [vídeo desde Monasterio de Kopan](#) ,

Rimpoché ofrece un mensaje consistente que podemos usar durante estos tiempos difíciles para fortalecer y profundizar nuestra práctica de Dharma.

A través de discusiones sobre la compasión, el vacío, la transformación del pensamiento y muchas historias inspiradoras y divertidas, Rimpoché ayuda a guiar nuestra comprensión de cómo se puede transformar esta crisis global para que todos puedan beneficiarse. Nos insta a ir más allá de comprometernos con la teoría de las enseñanzas y ponerlas realmente en práctica en nuestra vida diaria.

Además, cada vídeo presenta enseñanzas cortas o un vistazo de “detrás de las cámaras” de como es la vida de los monjes en el Monasterio de Kopan.

Puedes encontrar estos vídeos, además de resúmenes de las enseñanzas, los vídeos traducidos (chino, francés, italiano, ruso y español), transcripciones, consejos adicionales de Rimpoché y materiales y recursos para explorar más a fondo estos temas, todo en una página: [Consejos de Lama Zopa Rimpoché para la pandemia de coronavirus.](#) A través del consejo de Lama Zopa Rimpoché, descubre el coraje y la fuerza para aprovechar al máximo este momento desafiante.

Nuestra compilación adicional de [Recursos para la Pandemia de Coronavirus](#) también puede ser de utilidad.

Noticias de la Oficina Internacional

Anuncio Subvención Caja de Méritos

Este año, todo el fondo de la Caja de Méritos se puso a disposición para ayudar a los centros que de forma significativa se han visto económicamente afectados por la pandemia COVI-19 y habían solicitado ayuda. Por tanto, íntegramente los 31.368\$ recaudados en el Fondo de la Caja de Méritos, generosamente donados de estudiantes y centros de todo el mundo durante el año pasado, han sido otorgados como ayuda financiera.

Catorce centros solicitaron ayuda por dificultades económicas y todos recibieron una subvención. Los centros se ubican en Australia, España, Suiza, Reino Unido y Estados Unidos. Lamentablemente, estas solicitudes de subvención fueron superiores de lo que el Fondo de la Caja de Méritos podía cubrir, pero esperamos que estas aportaciones brinden el apoyo y la ayuda que tanto necesitan en un momento tan difícil. Un gran agradecimiento a todos los que apoyaron el [Proyecto de la Caja de Méritos](#) durante el año pasado y ayudaron a marcar la diferencia para las comunidades locales de la FPMT.

Nuevos libros electrónicos de los Servicios de Educación

- [Los Tres Aspectos Principales del Camino](#), un texto seminal de Je Tsongkhapa que describe los tres entrenamientos superiores, cómo cultivarlos y cómo saber cuándo los has realizado. Traducido por Lama Zopa Rimpoché.
- [Oración para Renacer en la Tierra pura de gozo](#), una oración de Je Tsongkhapa para renacer en Sukhavati (Tierra pura de gozo) la tierra pura de Amitabha, después de la muerte. Traducido por Geshe Tenzin Namdak.

- [Un Himno de Experiencia](#), una breve presentación de las etapas del camino compuesto por Je Tsongkhapa. Traducido por Ven. Joan Nicell.

Para directores de Centros, Proyectos y Servicios, SPCs, Miembros de la Junta, Maestros Registrados y Coordinadores:



Lama Zopa Rimpoché y Khenrinpoche Geshe Chonyi, Monasterio de Kopan, Nepal, abril de 2020. Fotografía de Ven. Lobsang Sherab.

Mejores Prácticas para Facilitar Cursos en Línea

Victoria Ewart, directora de la FDCW, nos comenta:

"El mes pasado, [FDCW](#) convocó un foro en línea para facilitadores sobre el tema 'Mejores prácticas para facilitar cursos en línea'. Durante el curso, se presentó un claro asesoramiento técnico sobre cómo trabajar con la tecnología Zoom, incluida la elección de reuniones versus seminarios web (webinars), las opciones de compartir pantalla, pizarra, grupos de trabajo, registros y configuraciones. También se incluyeron pautas sobre información previa al curso, preparación, entrega, uso de video, chat y grupos separados. Como muchos centros, proyectos y servicios ahora ofrecen sus programas en línea, esperamos que sea de utilidad compartir lo aprendido durante el proceso de adaptación de nuestros cursos para la entrega en línea. [Ponte en contacto con nosotros](#) para acceder al Foro de mejores prácticas, grabaciones de audio y a dos folletos ".

Mundo FPMT:

Damos la bienvenida a un nuevo Grupo de Estudios de la FPMT

Flor de la Sabiduría de la Compasión es un nuevo grupo de estudio de FPMT (centro de prueba) en [Bucharest, Romania](#).

Construyendo una empatía equilibrada en línea

La Fundación para el Desarrollo de la Compasión y la Sabiduría, [FDCW](#), ofrece su último curso en línea este mes, *Construyendo una empatía equilibrada*. Este curso explora la empatía, la vulnerabilidad y la capacidad de recuperación, y está abierto a todos. [Encuentra más información y regístrate.](#)

Voluntarios con Conocimientos Técnicos

[El Servicio de Traducción de la FPMT Hispana](#) quiere incorporar voluntarios en su equipo con conocimientos de maquetación, de programas profesionales tipo Indesign, de páginas web y de gestión editorial. “En un futuro cercano, además, quisiéramos poder retomar las publicaciones de Ediciones Mahayana de las que tanta gente se ha beneficiado. Si crees que podrías ayudarnos, [escribenos aquí.](#)”



Lama Zopa Rimpoché frente a la recién reconstruida gompa Chenrezig, Monasterio de Kopan, Nepal, abril de 2020. Foto de Ven. Lobsang Sherab

Oportunidades para Ofrecer Servicio en la Organización FPMT

A pesar de las actuales restricciones de movilidad, ahora puede ser un buen momento para echar un vistazo a las diversas [oportunidades meritorias para ofrecer servicio](#) que te dan la oportunidad de pasar tus días de manera significativa como voluntario o como personal remunerado en centros, proyectos FPMT, y servicios en todo el mundo.

Impermanencia en el Trabajo

La información de contacto de todos los centros, proyectos y servicios de FPMT se puede encontrar en el [Directorio de la FPMT](#).

Centro La Sabiduría de Nagarjuna, España

Damos la bienvenida a la nueva coordinadora del programa espiritual (SPC) - Rosario Azcorbebeitia

Thubten Norbu Ling, Estados Unidos

Damos la bienvenida a la nueva coordinadora del programa espiritual (SPC) - Mary Moegenburg

Con agradecimiento a la SPC saliente - Olga Benitez

Tushita Centro de Meditación, España

Damos la bienvenida al nuevo director - Tenzin Ösel Hita

Con agradecimiento a la directora saliente - Beatriz Guergué

Golden Light Sutra Center, Darkhan, Mongolia, se ha convertido en un grupo satélite de Ganden Do Ngag Shedrup Ling, Mongolia

Si recibiste este boletín de otra persona, o sin formato, [visita nuestra página de suscripción](#) para recibirlo directamente.

Oficina Internacional FPMT
1632 SE 11th Avenue, Portland, OR 97214, Estados Unidos
[Política de privacidad](#) | [Visita nuestra web](#)

[Haz click aquí para darte de baja](#)