



Lama Zopa Rinpoche en Madrid, España, mayo 2019. Foto por Alexis Roltman.

### **Noticias sobre Lama Zopa Rinpoché:**

[Calendario](#)

[Consejo](#)

### **Noticias de la oficina internacional:**

[Nuevos materiales de los servicios educativos](#)

[Novedades en Mandala Publications](#)

### **Para centros, proyectos, directores de servicio, coordinadores espirituales, miembros de consejo, profesorado registrado y coordinadores:**

[Usa el consejo de Rinpoché](#)

[Consejo sobre vasos de la riqueza](#)

### **La FPMT en el mundo:**

[Regocijo ante la dedicación de voluntariado de personas mayores en Mongolia](#)

[Oportunidades de ofrecer servicio en la organización de la FPMT](#)

[Impermanencia en el trabajo](#)

## **Noticias sobre Lama Zopa Rinpoché:**

### **Calendario**

Lama Zopa Rinpoché está dando enseñanzas durante el retiro de Vajrayogini, en el instituto Varja Yogini, Francia. Escúchelo [aquí](#).

Ponemos a vuestra disposición grabaciones de enseñanzas recientes en [Rinpoché disponible ahora](#).

## Consejo

### Cómo ayudar a las personas que están enfermas y moribundas



Lama Zopa Rinpoché haciendo oraciones en Tso Pema, India, enero 2018. Foto por Ven. Lobsang Sherab.

Lama Zopa Rinpoché avisó a un estudiante que quería ayudar a los enfermos y moribundos: “No tienes que ir al hospital a ayudarles; en vez de eso, donde quiera que estés, puedes hacer las [ocho oraciones para beneficiar a los difuntos](#). Recita una, dos o tres diferentes cada día y dedica por ellos. Puedes hacer eso por ellos, así como para todos los seres sintientes de los seis reinos de existencia. [Léelo completamente aquí](#)..”

## El centro es de gran Importancia



Lama Zopa Rimpoché llevado a la gompa de Centro de Retiros O.Sel:Ling por la directora Anne Wenaas y Ven. Topgye, España, mayo 2019. Foto por Ven. Lobsang Sherab.

Lama Zopa Rimpoché le escribió a un benefactor agradeciéndole su apoyo a un centro explicándole por qué es tan beneficioso apoyar a un centro. Un extracto dice como sigue:

“Sólo quiero enviarte estas tarjetas y decirte que aprecio enormemente tu amabilidad ayudando en el centro. El propósito de la existencia continuada de un centro es ayudar a los seres sintientes, y lo que los seres más necesitan es liberarse de los océanos de sufrimiento, que es lo que han estado experimentando desde renacimientos sin principio”. [Léelo completamente aquí.](#)

## Trata a los demás pacíficamente, sé un buen ejemplo para el mundo



Lama Zopa Rinpoché bendiciendo agua para ponerla en el lago y beneficiar a todos los seres del lago, Madrid, España, abril 2019. Foto por Ven. Lobsang Sherab.

Un estudiante escribió a Lama Zopa sobre cómo ella, sus hermanos y hermanas respondieron al asesinato de su padre y su abuela. Lama Zopa Rinpoché respondió al estudiante y le pidió que su carta y la versión editada del estudiante fuesen compartidas en Internet para que todos pudiesen leerla. Este es un fragmento de la carta de Rinpoché:

“Muchas gracias por tu amable carta contando tu experiencia. Como eres abogado, lo que harías normalmente y lo que otras personas en el mundo harían normalmente, es pensar solamente en esta vida, especialmente si alguien ha matado a tu padre. Ese daño es enorme y es difícil de soportar... Su Santidad el Dalai Lama aconsejó que sólo mediante el ser pacífico y sólo mediante la verdad se gana la paz. Este consejo es tan importante. De esta manera no recibes daño de la venganza de otros. No serás atacado por otros. No experimentarás la guerra. Sólo recibirás el resultado -paz y felicidad. Si tratas a otros de forma pacífica, como resultado recibirás paz, los demás te ayudarán. Eso es practicar el Dharma. [Léelo completamente aquí.](#)

## Noticias sobre la oficina internacional

### Nuevos materiales de los servicios de educación

- En alemán: [El Método de transformar el sufrimiento en felicidad \(incluido la iluminación\) con prácticas adicionales y mantras que destruyen toda negatividad y engaños.](#)

En cingalés: El sutra del corazón, Sanghata Sutra, Sutra de la Luz Dorada, y la puja del Buda de la Medicina llamada [La Joya que Concede todos los Deseos.](#)

### Novedades desde Publicaciones Mandala

Venerable Amy Miller comparte con Mandala el viaje que la llevó al Centro de retiro Lawudo en el distrito remoto Solu Khumbu en Nepal, donde la encarnación previa de Lama Zopa Rimpoché, el Lama Lawudo, vivió y meditó. La peregrinación en grupo también visitó el lugar de nacimiento de Rimpoché en Thame, y otras gompas y lugares sagrados. Lee más sobre esto en [“Un viaje aventurero a Lawudo”](#).



**Apoya nuestro trabajo y estudio del Dharma.**

**[Hazte amigo de la FPMT](#)**

**Para centros, proyectos y directores, coordinadores espirituales, miembros de consejo, profesorado registrado y coordinadores:**

(Este consejo está específicamente dirigido a las personas ofreciendo servicio en estos roles)



Lama Zopa Rimpoché dando enseñanzas en Madrid, España, mayo 2019. Foto por Alexis Rotman.

## Usa el Consejo de Rimpoché

Cuando quieres refrescarte, inspirar a otros, recuerda que puedes usar [el consejo de Rimpoché](#). Léelo para ti mismo, léelo en una reunión, puedes hazlo circular a través del boletín de noticias de tu centro, imprimirlo y ponerlo en un tablón de anuncios, etc.

Por ejemplo, el consejo de Rimpoché [“El centro es de gran importancia”](#) nos recuerda porqué es tan valioso ayudar al centro, proyecto o servicio. De forma similar, puedes usar una publicación reciente en nuestro blog, [“Beneficios de trabajar en un centro de Dharma”](#), como gratitud hacia el personal y el voluntariado por todo su servicio. Aquí hay un fragmento:

“Todos aquellos que estáis ayudando en un centro y trabajando en él, estáis ayudando a todos los seres sintientes, a cada animal, a cada hormiga en los diferentes universos, a cada mosquito, a todos los tipos de peces, todas las babosas, todos los ratones, todos los gusanos y toda pulga diminuta. Muchas gracias. Por favor, disfruta de la vida con buen corazón. Esa es la mejor manera de disfrutar de la vida. Con buen corazón, esto causa felicidad interior que lleva a la iluminación.” [Léelo completamente aquí.](#)

## Consejo sobre vasos de la riqueza

Si tu centro, proyecto o servicio tiene un vaso de la riqueza, o le gustaría un vaso de la riqueza, [este consejo](#) en los [consejos recopilados de Lama Zopa Rimpoché](#) en el área de afiliados, es para ti (este consejo fue enviado a través del e-grupo CPMT).

## La FPMT en el mundo:

### Regocijo ante la dedicación de voluntariado de personas mayores en Mongolia



Personas voluntarias tomando el almuerzo ofrecido por Lama Zopa en gratitud por su dedicación.

Desde el año 2000, un grupo muy dedicado de personas mayores ha estado ofreciendo alrededor de mil boles de agua además de ofrecimientos de flores, incienso, velas y comida diariamente en el centro de la FPMT [Ganden Do Ngag Shwedrub Ling](#), en Ulaanbator, Mongolia. La edad media de las personas voluntarias es de 60-75 años y hay dos señoras que tienen 86 años. Puedes [leer más](#) sobre esto aquí y regocijarte en su tremendo esfuerzo diario que mantienen intacto atravesando durezas y dificultades.

## **Oportunidades de ofrecer servicio en la organización de la FPMT**

¿Te gustaría pasar tus días de forma significativa? Consulta las [oportunidades meritorias de ofrecer servicio](#) como voluntariado o como personal salariado en centros de la FPMT, proyectos, servicios, y servicios alrededor del mundo.

Han sido recientemente añadidos: Jamyang Buddhist Center, Reino Unido, busca una persona encargada de la dirección y tiene varias oportunidades de voluntariado; Himalayan Buddhist Meditation Center, Nepal, necesita un a persona coordinadora del programa espiritual, Vajrapani Institute, Estados Unidos, necesita una persona coordinadora de relaciones comunitarias.



Lama Zopa Rimpoché y estudiantes con Geshe Lamsang ofreciendo una khata a la estatua de Tara, Oseling, España, mayo 2019, Foto por Ven. Lobsang Sherab.

## Impermanencia en el trabajo

La información de contacto de los centros de la FPMT, proyectos y servicios puede encontrarse en el [directorio de la FPMT](#).

Atisha Center, Australia

Damos la dirección a la nueva dirección – Frank Brock

Con gratitud a la saliente dirección y dirección en funciones – Ruby Karmay y Liam Chambers

Vajrapani Institute, Estados Unidos.

Damos la bienvenida a la nueva coordinación espiritual – Catherine Slocock-Graham

Con gratitud a la saliente coordinación espiritual – Shankha Mitra

FPMT International Office  
1632 SE 11th Avenue, Portland, OR 97214, United States