

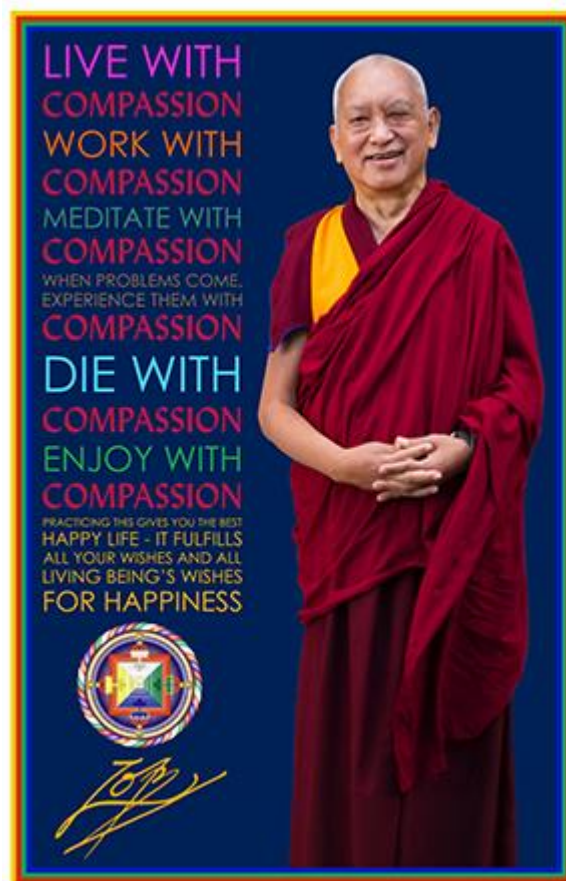


**Noticias de la Oficina Internacional
Diciembre 2021**

Un cordial saludo y nuestros mejores deseos de paz, felicidad, armonía y gozosa compasión hasta el 2022 y más allá.

Que todos los santos deseos de Su Santidad el Dalai Lama, Lama Thubten Yeshe y Lama Zopa Rimponché se cumplan perfecta e inmediatamente.

Enviamos nuestro más sincero agradecimiento a cada uno de vosotros que apoyáis la misión de la FPMT como estudiantes, personal, benefactores y amigos. Nos regocijamos por los grandes esfuerzos beneficiosos de toda la familia de la FPMT.



Uno de los cuatro carteles [disponibles para descargar](#).

Vive con compasión, trabaja con compasión, haz todo con compasión: este es el consejo que nos da Lama Zopa Rinponché. Según comentó, este consejo resume la esencia de la práctica de los estudiantes en la FPMT.

Lama Zopa Rinponché:

[Retiro Luz del Camino 2022](#)

[Cómo se relacionan la ira y la paciencia](#)

[Enseñanzas del retiro de 2011 ahora disponibles](#)

Nos regocijamos por:

[1000 estatuas de Buda ofrecidas a Su Santidad el Dalai Lama](#)

[Encuentra nuestros materiales más fácilmente](#)

[Recaudación de apoyo para nuestro fondo de donaciones donde más se necesita](#)

[El gobierno tibetano trabaja para eliminar la violencia contra la mujer](#)

[Nuevo Grupo de Estudio de la FPMT](#)

Oportunidades y cambios dentro de la FPMT:

Oportunidades para ofrecer servicio en la FPMT

Para Quienes Ofrecen Servicios en las Filiales de la FPMT:

Muestra los carteles de *Vivir con Compasión*

Próximamente - FSS Online

Lama Zopa Rimponché:

Retiro Luz del Camino 2022

¡El próximo de la serie de retiros *Luz del Camino* está programado del 14 al 28 de agosto de 2022! Será de forma híbrida debido a las restricciones de la pandemia, con oportunidades en línea y, esperamos, en persona. El anfitrión del retiro, [Centro Kadampa](#) espera abrir el registro a finales de febrero.

Cómo Se Relacionan la Ira y la Paciencia



Lama Zopa Rimponché con Rigsel Rimponché (a la derecha) y otros monjes jóvenes, Monasterio de Kopan, Nepal, noviembre de 2021. Foto de Ven. Roger Kunsang.

En un breve video grabado durante un retiro de 2018 en la [Gran Estupa de la Compasión Universal](#) en Australia, Lama Zopa Rimponché respondió a una pregunta sobre cómo practicar la paciencia. Primero, debemos tener una sólida comprensión de lo dañina que es la ira, explica Rimponché. Si no entendemos el peligro de la ira, no seremos persuadidos de practicar la paciencia. [Lee más ...](#)

Enseñanzas del Retiro 2011 – Ahora Disponible



Lama Zopa Rimponché en la Gran Estupa de la Compasión Universal, Bendigo, Australia, abril de 2011. Foto de Ven. Roger Kunsang.

En abril de 2011, Lama Zopa Rimponché impartió enseñanzas durante el retiro *Bodhicaryavatara* (*Una guía para el modo de vida del Bodhisattva*) en la Gran Estupa de la Compasión Universal, Australia. Rimponché enseñó durante unos diez días antes de manifestar los síntomas de un derrame cerebral. Ahora, por primera vez, [estas preciosas enseñanzas de Rimponché se han puesto a disposición del público](#) y se pueden transmitir de forma gratuita. [Lee más ...](#)

Encuentra consejos de Lama Zopa Rimponché las 24 horas del día, los 7 días de la semana en [la página de Consejos de Rimponché](#).

Suscríbete a nuestro [blog de noticias de la FPMT](#) para recibir las últimas noticias.

Nos Regocijamos Por:

1000 estatuas de Buda ofrecidas a Su Santidad el Dalai Lama



Una de las estatuas terminadas para la larga vida de Su Santidad el Dalai Lama.

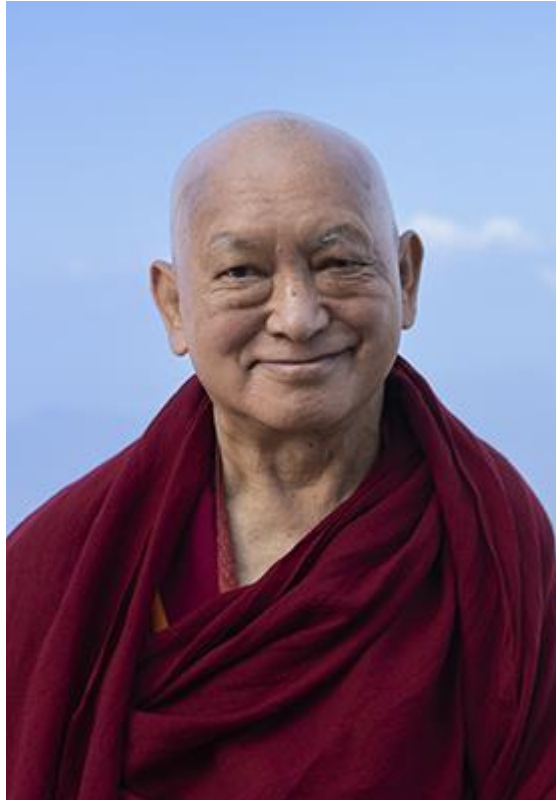
Nos alegramos de compartir la auspiciosa buena noticia de que se han ofrecido recientemente 1000 estatuas de Buda Shakyamuni a Su Santidad el Dalai Lama en nombre de la organización de la FPMT. Este proyecto comenzó en 2019 y estamos encantados de compartir los detalles de su finalización. [Lee más ...](#)

Encuentra Nuestros Materiales Más Fácilmente

Nos hemos reorganizado para poder facilitarte la búsqueda de nuestros materiales de oración y práctica. Para obtener una lista completa de las oraciones y prácticas de los Servicios de educación de la FPMT, visita nuestra [nueva página de catálogo](#). Encuentra todas las [novedades](#) y los [materiales actualizados](#) disponibles en nuestra Tienda de la Fundación.

- Seguimos poniendo a disposición más materiales en formato de libro electrónico. Están disponibles para descargar como PDF o libros electrónicos los siguientes:
[Prácticas de Arya Sitatapatra \(Deidad de la sombrilla blanca\)](#)
[La práctica de Tara blanca y el rugido del león de Chenrezig para eliminar enfermedades y obstáculos en la vida](#)
[El discurso de Mahasiddha Thangtong Gyalpo: Una solicitud para pacificar el miedo a la hambruna](#)
- Continuamos con el desarrollo de nuevas ediciones de archivos PDF existentes, que incluyen:
[Norbu Zangpo Zung](#)
[Sílabas El Mantra de la Sabiduría de las Seis Sílabas de Arya](#)
- Los nuevos MP3 de audio añadidos en la [Tienda de la Fundación](#) incluyen:
[Mantra del Éxito Sublime Extremadamente Secreto de la Mansión Celestial](#)
[Lama Zopa Rimponché Mantra del Santo Nombre](#)
[Mantra del Santo Nombre de Buda Shakyamuni](#)

**Recaudación de Apoyo Para Nuestro Fondo de Donaciones
Donde Más Se Necesita**



Lama Zopa Rimponché, Nepal, noviembre de 2021. Foto de Ven. Lobsang Sherab.

Ahora que 2021 llega a su fin, os invitamos a apoyar los proyectos de la Fundación, que surgen de la misión de la FPMT. Estos incluyen ampliar el acceso a los estudios y la práctica del Dharma; apoyar a la Sangha y al linaje Gelug; construir objetos sagrados para dar inspiración y paz; proporcionar grandes subvenciones para servicios sociales que benefician a niños y ancianos refugiados tibetanos en India y Nepal, entre muchos otros. ¡Esperamos recaudar \$ 25,000 USD para fin de año! [Puedes ofrecer tu apoyo aquí.](#)

El Gobierno Tibetano Trabaja para Eliminar La Violencia Contra Las Mujeres

Nos complace observar que la Administración Central Tibetana ha estado trabajando para eliminar la violencia contra las mujeres. [Puedes ver en Youtube su conferencia](#) . Lama Zopa Rimponché manifestó que era una muy buena presentación del tema.

Nuevo Grupo de Estudio de la FPMT

Damos la bienvenida a un nuevo centro de prueba de la FPMT (grupo de estudio) en [Italia](#): Thubten Kunkyen.

Oportunidades y Cambios dentro de la FPMT:



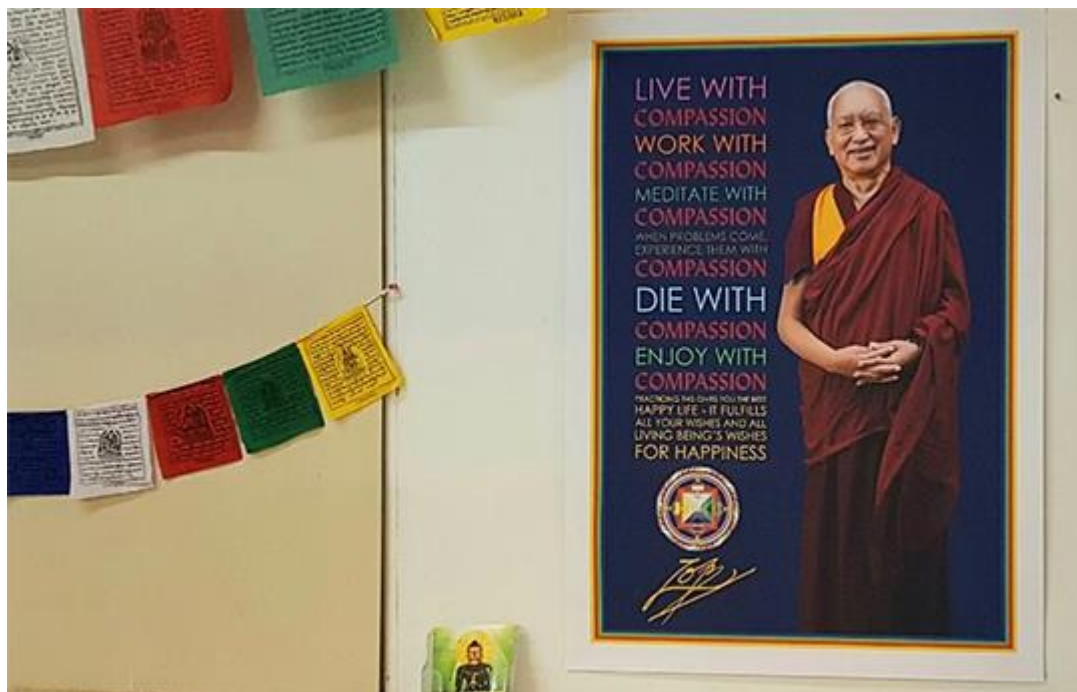
Lama Zopa Rimponché, Monasterio de Kopan, Nepal, noviembre de 2021. Foto de Ven. Lobsang Sherab.

Oportunidades Para Ofrecer Servicio en la FPMT

¿Te gustaría hacer una contribución significativa en tu día a día? Echa un vistazo a las distintas [oportunidades meritorias para ofrecer servicios](#) como voluntario o como personal remunerado en los centros, proyectos y servicios de la FPMT en todo el mundo. Recién agregado: El Monasterio de Kopan, Nepal, está buscando maestros registrados para la escuela de Kopan; Land of Medicine Buddha, EE.UU., está buscando un gerente.

Para Quienes Ofrecen Servicios en las Filiales de la FPMT:

Muestra los carteles de *Vive con Compasión*



Póster en exhibición en la Gran Estupa de Compasión Universal, Australia.

Como recordáis, Rimponché solicitó a cada centro, proyecto y servicio de la FPMT mostrara de manera destacada su cita de Vivir con Compasión, ya que es la esencia de nuestro servicio y práctica. Con ese fin se realizaron cuatro carteles en alta resolución, disponibles en la sección [Para Exhibir en Centros, Proyectos, Servicios y Grupos de Estudio](#) del Área de Afiliados. Son muchos los que nos habéis enviado [fotos del cartel en exhibición](#), ¡Nos alegramos!

Próximamente - FSS Online!

A principios de 2021, pondremos a prueba el [Seminario de Servicio de la Fundación de la FPMT](#) (FSS) como formación en línea. El FSS Online consta de seis módulos y no está destinado a reemplazar el Retiro del Seminario de Servicio de la Fundación, sin embargo, esperamos que sea particularmente útil hasta poderse desarrollar de

forma presencial nuevamente y como un formato de formación adicional. ¡Más información próximamente!

Si recibiste este boletín de otra persona, o sin formato, [visita nuestra página de suscripción](#) para recibirlo directamente.

La oficina internacional de la FPMT es la oficina de Lama Zopa Rimpoché

Oficina internacional de FPMT
1632 SE 11th Avenue, Portland, OR 97214, Estados Unidos

[Política de privacidad](#) | [Visita nuestra web](#)

[click aquí para desafiliarte](#)