



Lama Zopa Rinpoché dando enseñanzas y dando iniciaciones, Monasterio de Kopan, Nepal, Abril 2019. Foto por Ven. Lobsang Sherab.

## **Noticias sobre Lama Zopa Rinpoché:**

[Calendario](#)

[Consejo](#)

## **Noticias de la oficina internacional:**

[Nuevos materiales de los servicios educativos](#)

[Inversiones en educación en Nepal](#)

[Ofertas de la tienda de la fundación](#)

## **Para centros, proyectos, directores de servicio, SPCs, miembros de consejo, profesorado registrado y coordinadores:**

[Nuevo consejo de Rinpoché a través del e-grupo CPMT](#)

## **La FPMT en el mundo:**

[Oportunidades de ofrecer servicio en la organización de la FPMT](#)

[Nuevo grupo de estudio FPMT](#)

[Impermanencia en el trabajo](#)

## Noticias sobre Lama Zopa Rimpoché:



Khadro-la (Rangjung Neljorma Khandro Namsel Drönme), Khen Rinpoche Geshe Chonyi, y Ven. Roger Kunsang ofreciendo una puja de larga vida a Lama Zopa Rimpoché en el Monasterio de Kopan, Nepal, 6 Abril 2019. Foto por Ven. Lobsang Sherab.

### Calendario

Ponemos a vuestra disposición grabaciones de enseñanzas recientes en [Rimpoché disponible ahora](#).

### Consejo

**Los beneficios de servir al Guru.**



Lama Zopa Rimpoché en el "Peace Park" en la "Great Stupa of Universal Compassion", Bendigo, Australia, Mayo 2018. Foto por Ven. Roger Kunsang.

El [informe anual de la FPMT 2018](#) incluía una carta de Lama Zopa Rimpoché dando consejo sobre los beneficios de servir al guru. Aquí puedes encontrar un fragmento: “Desde lo más profundo de mi corazón, gracias innumerables veces por todo vuestro servicio, dedicación, práctica del sagrado Dharma con vuestro cuerpo, palabra y mente, y por vuestra devoción y buen corazón. Aquí quería daros este consejo... el karma que hubiera resultado en un renacimiento en los reinos inferiores durante tantos eones, se agota sirviendo al guru.” [Léelo completamente aquí](#)

## La mejor forma de desarrollar Bodichita



Lama Zopa Rimpoché bendiciendo gallinas en el monasterio Thubten Shedrup Ling, Bendigo, Australia, abril 2018. Foto por Ven. Lobsang Sherab.

A Lama Zopa Rimpoché le preguntaron “¿cuál es la mejor forma de desarrollar bodichita?” Puedes leer la respuesta y ver el video clip: “Mucha gente piensa que tiene que haber otra forma de desarrollar bodichita. Tiene que haber otra forma que no sea el lamrim. Tiene que haber algo especial. ¡No lamrim, no lamrim! Algo fantástico, alguna otra forma. Yo digo “renuncia.” Mi respuesta es “renuncia.” A medida que ves tu sufrimiento en el samsara con más fuerza, entonces piensas en los demás y tienes una compasión más fuerte. Sientes el sufrimiento de otros en el samsara. Entonces desarrollas amor compasivo por otros. Quieres que los otros sean felices, y entonces tienes una compasión más fuerte para que otros se liberen del samsara.” [Léelo completamente aquí.](#)

## Cómo usar una estupa para acercarte a la iluminación



Lama Zopa Rimpoché circumbalando estupas y tsa-tsas en Kachoe Dechen Ling, Aptos, California, Estados Unidos, noviembre 2016. Foto por Ven. Lobsang Sherab.

Lama Zopa Rimpoché aconsejó a un estudiante que dijo que tenía una nueva estupa en su casa: “No tienes que poner esa estupa en tu altar. La gente no mira tu altar. Aquí, lo importante es que la estupa se vea. Cada vez que la ves ahí, es genial, es una purificación enorme que te acerca a la iluminación; y esto ocurre tan sólo por mirar la estupa. Por esta razón, es mejor ponerla en la cocina, en el salón o sobre la mesa. Si tienes muchas estupas, entonces puedes ponerlas sobre una mesa para que puedas moverte alrededor de estos objetos sagrados que están sobre la mesa. Eso hace que circumbalarlos sea muy fácil.” [Léelo completamente aquí](#)

## Noticias sobre la oficina internacional

### Nuevos materiales de los servicios de educación

Encuentra [el Método de transformación del sufrimiento en felicidad \(incluida la Iluminación\) con prácticas adicionales: Un Comentario](#), y otros títulos de la FPMT disponibles para imprimir a demanda.



**Apoya nuestro trabajo y el estudio del Dharma. [Hazte amigo de la FPMT.](#)**

## Inversiones en educación en Nepal



Estudiantes de la escuela de educación secundaria Sagarmatha

Desde 2015, el [fondo de los servicios sociales](#) ha estado ofreciendo apoyo a la escuela de educación secundaria Sagarmatha en Chailsa, Nepal. La escuela se encuentra en lo que fue un campo de refugiados tibetano. Actualmente sirve a 170 estudiantes, incluyendo 79 estudiantes laicos que viven internos en la escuela y 25 monjes jóvenes que viven en el monasterio Thubten Shedrup Ling, que tiene terreno común con el colegio. Once profesores y un empleado adicional apoyan a estos estudiantes. Invertir en educación a través de las escuelas es una forma de ayudar a romper el círculo de pobreza en áreas desfavorecidas. Desde 2012 han sido ofrecidas becas para siete escuelas que proveen educación a unos 500 niños.

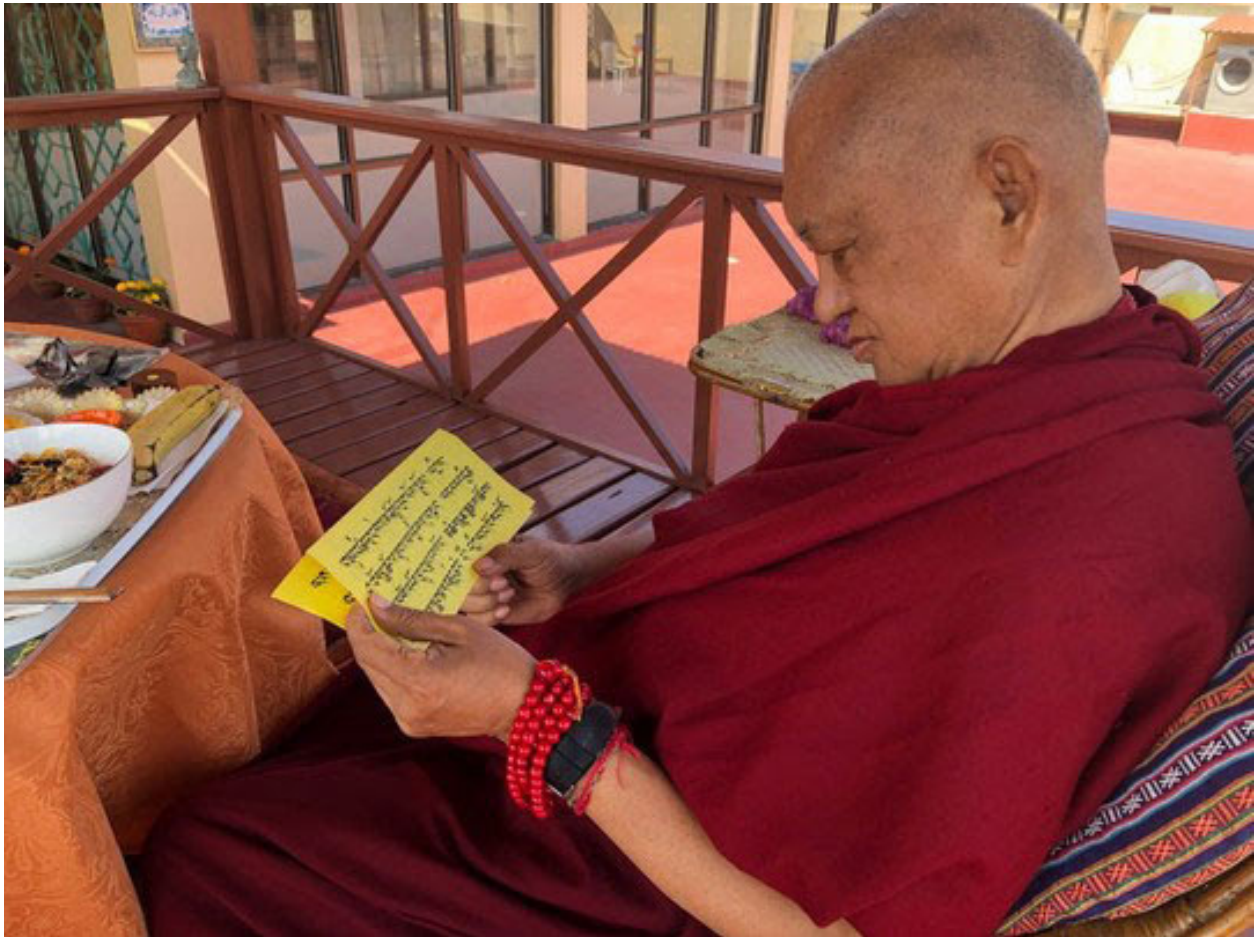
Por favor, [lee más aquí](#) sobre la beca recientemente ofrecida.

## Oferta de la tienda de la Fundación

El libro [“El Budismo en una cáscara de nuez: puntos esenciales para práctica y estudio”](#) (Buddhism in a Nutshell: Essentials for Practice and Study) ofrece una revisión del lamrim. Combina sabiduría ancestral con una perspectiva moderna, al mismo tiempo que preserva el proyecto genuino de la iluminación que los practicantes del budismo tibetano han seguido durante siglos. Hace esto mediante una combinación muy habilidosa de las enseñanzas de Lama Yeshe y Lama Zopa con enseñanzas sobre los mismos temas desde perspectivas occidentales. El Budismo en una cáscara de nuez es también un recurso útil para un taller. ¡Puedes conseguirlo [ahora](#) al 60% de descuento!

## **Para centros, proyectos y directores, coordinadores espirituales, miembros de consejo, profesorado registrado y coordinadores:**

(Este consejo está específicamente dirigido a las personas ofreciendo servicio en estos roles)



Lama Zopa Rimpoché revisando la caligrafía de alguien que escribió el Prajnaparamita en dorado, monasterio de Kopan, Nepal, abril 2018. Foto por Ven. Roger Kunsang.

## **Nuevo consejo de Rimpoché a través del e-grupo CPMT**

Esperamos que hayas recibido dos correos electrónicos a través del e-grupo CPMT con nuevos consejos de Lama Zopa Rimpoché. El primero se refería a las obras de arte que Rimpoché quería que estuviesen accesibles para todos los centros, proyectos y servicios de la FPMT; el segundo mencionaba una tarjeta a disponer junto con los ofrecimientos de flores y agua.

Próximamente: enviaremos a través del e-grupo CPMT las prácticas solicitadas por Rimpoché en el 600 aniversario de Lama Tsongkhapa.

Así mismo, esperamos que hayas recibido las actualizaciones sobre los cambios recientes en nuestro menú de programas educativos de la FPMT.

## La FPMT en el mundo:

### Oportunidades de ofrecer servicio en la organización de la FPMT

¿Te gustaría pasar tus días de forma significativa? Consulta las [oportunidades meritorias de ofrecer servicio](#) como voluntariado o como personal salariado en centros de la FPMT, proyectos, servicios, y servicios alrededor del mundo. Han sido recientemente añadidos: Estados Unidos busca coordinación espiritual; Jamyang Bhuddist Centre Leeds, Reino Unido, busca coordinación espiritual y tiene numerosas oportunidades de voluntariado; Jamyang Buddhist Centre London, Reino Unido, tiene oportunidades de voluntariado; el Root Institute, India, tiene una posición trabajo y estudio de recepcionista voluntaria/o.

### Nuevo grupo de estudio de la FPMT

Damos la bienvenida al grupo de estudio Land Removing the Darkness of the Mind (estudio en fase de prueba), [California, Estados Unidos](#).

### Impermanencia en el trabajo

La información de contacto de los centros de la FPMT, proyectos y servicios

pueden encontrarse en el [directorio de la FPMT](#).

Oficina regional de América Latina

Damos la bienvenida a la nueva coordinación regional – Mauricio Roa Mackenzie  
fpmt.latinoamerica@gmail.com

Con gratitud a la saliente coordinación regional – Ven. Paloma Alba

Jamyang Buddhist Center, Leeds, Reino Unido

Nueva Dirección: Clyde Works, Ingram Road, Leeds, LS11 9RQ, UK

Centro Mahamudra, Nueva Zelanda

Damos la bienvenida a la nueva dirección – Jan van der Vliet

Con gratitud a la saliente dirección en funciones – Roy Fraser

Centro Shiwa Lha Brasil

We welcome new director – Ven. Namdrol

With grateful thanks to outgoing director – Neyl Soares

Tse Chen Ling, Estados Unidos

Ven. Carol Corradi está al cargo ahora de la dirección individualmente – con gratitud a la saliente co-dirección de Peggy Bennington

Centro de Meditación Tushita, India

Damos la bienvenida a la nueva dirección - Pema Wangmo  
Con gratitud a la saliente dirección - Archhana Kombrabail

Centro Yamantaka, Colombia

Damos la bienvenida a la nueva coordinación espiritual - Doris Julio  
Con gratitud a la saliente coordinación espiritual - Felipe Angel

FPMT International Office  
1632 SE 11th Avenue, Portland, OR 97214, United States